

Опросник «Сознательное родительство»

М.С. Ермихина под руководством Р. В. Овчаровой (2003)

Цель: Опросник реализует системный, диагностико - развивающий подход к оценке себя как родителя, родительских установок и ожиданий, отношения, чувств, позиций, ответственности, стиля семейного воспитания; к оценке источников знаний и представлений о родительстве.

Опросник реализует системный, диагностико - развивающий подход к оценке себя как родителя, родительских установок и ожиданий, отношения, чувств, позиций, ответственности, стиля семейного воспитания; к оценке источников знаний и представлений о родительстве. Предлагаемый опросник выполняет три функции: 1) диагностическую, 2) рефлексивную, 3) стимулирующую.

Данный опросник можно использовать при индивидуальной диагностике родителя для констатации осознанности родительства, а также при работе с супружеской парой, для оценки согласованности позиций обоих родителей и по различным компонентам субъективного аспекта родительства. Благодаря сравнительному анализу ответов супругов можно обнаружить конфликтные позиции, а также позиции супружеского несоответствия в компонентах родительства. Опросник имеет две формы — для отцов и матерей.

Опросник «Сознательное родительство»

Вариант для мужчин

Инструкция. Отвечая на вопросы, поставьте галочку рядом с тем вариантом ответа, который вам подходит более всего.

1. Стремитесь ли вы к согласованию своих планов с планами других членов семьи?
 - 1) Крайне редко.
 - 2) Редко.
 - 3) Иногда.
 - 4) Не всегда.
 - 5) Часто.
2. Думаю, что в дальнейшем наш ребенок не будет причинять значительного беспокойства.
 - 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Скорее согласен.
 - 5) Согласен.
3. Я смогу все простить своему ребенку.
 - 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Почти согласен.
 - 5) Согласен.
4. Понимаете ли вы свою роль в укреплении семьи?
 - 1) Не задумывался.
 - 2) Не уверен, что могу что-то изменить.
 - 3) От меня зависит не больше, чем от моей жены.
 - 4) Понимаю.
 - 5) Очень многое в моих силах.
5. Какую роль вам лучше удастся реализовать в семье (подчеркните 5 позиций): мужа, отца, взрослого, добытчика, хозяина, мужчины, наставника, заступника, друга, организатора, труженика, квартиранта, эмоционального лидера?
6. Как вы считаете, какую роль лучше удастся реализовать вашей супруге (подчеркните 5 позиций): жены, матери, женщины, взрослого, семейного менеджера, хозяйки, боевой подруги, главы семьи, домашнего доктора, кормилицы, эмоционального лидера, советчика?
7. Сможете ли вы поступиться своими планами ради семьи?
 - 1) Мне это сложно.
 - 2) Скорее не смогу.
 - 3) В определенных ситуациях это возможно.
 - 4) Скорее смогу.

- 5) Смогу, для меня семья важнее всего.
8. Нужно обсуждать возникающие противоречия в семье, чтобы выявить причину и избежать конфликтов в дальнейшем?
- 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Почти согласен.
 - 5) Согласен.
9. Дети были бы более счастливы и лучше бы себя вели, если бы родители проявляли интерес к их делам?
- 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Почти согласен.
 - 5) Согласен.
10. Считаете ли вы, что на ваше слово можно всегда положиться?
- 1) Да.
 - 2) Нет.
11. Принимая какое-либо решение, родителям следует всерьез считаться с мнением своего ребенка?
- 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Почти согласен.
 - 5) Согласен.
12. Всегда ли контакты с женой и ребенком/детьми оставляют у вас приятные переживания?
- 1) Редко.
 - 2) Чаще нет.
 - 3) Иногда.
 - 4) Чаще да.
 - 5) Почти всегда.
13. Я уверен в себе как родитель, в своих силах и возможностях.
- 1) Нет, это неверно для меня.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) 50/50.
 - 4) Почти согласен.
 - 5) Да, это верно.
14. Вы проводите свой досуг вместе со своей семьей?
- 1) Крайне редко.
 - 2) Нечасто.
 - 3) Иногда.
 - 4) Часто.
 - 5) Практически всегда.
15. Дети, с которыми у родителей установлены неформальные отношения, чаще всего

бывают счастливы.

- 1) Не согласен.
- 2) Скорее не согласен.
- 3) Не уверен.
- 4) Почти согласен.
- 5) Согласен.

16. Я чересчур снисходителен к домашним.

- 1) Не согласен.
- 2) Скорее не согласен.
- 3) Не уверен.
- 4) Почти согласен.
- 5) Согласен.

17. В определенных пределах родители должны обращаться с ребенком как с равным.

- 1) Нет, это неверно.
- 2) Скорее не согласен.
- 3) Не уверен.
- 4) Скорее да.
- 5) Да, это так.

18. Умеете ли вы понимать чувства членов своей семьи?

- 1) Мне это очень сложно.
- 2) Далеко не всегда.
- 3) Иногда.
- 4) Довольно часто.
- 5) Умею.

19. Вы опаздывали когда-нибудь на занятия или свидание?

- 1) Да.
- 2) Нет.

20. Несправедливо, если женщина вынуждена нести одна все бремя воспитания ребенка.

- 1) Почему бы и нет: мать лучше чувствует своего ребенка.
- 2) Скорее это справедливо.
- 3) Не уверен.
- 4) Почти согласен.
- 5) Согласен: воспитывать ребенка должны оба родителя.

21. Вы хотели бы иметь: ни одного, 1, 2, 3, 4 и более детей (подчеркните).

22. Я готов отдать свое счастье ради счастья своего ребенка.

- 1) Готов.
- 2) Скорее да.
- 3) Не уверен.
- 4) Скорее нет.
- 5) Не готов.

23. Иногда необходимо, чтобы родители сломили волю ребенка.

- 1) Согласен.
- 2) Скорее согласен.
- 3) Не уверен.
- 4) Скорее не согласен.

- 5) Не согласен.
24. Я искренен с супругой и ребенком/детьми.
- 1) Редко.
 - 2) Иногда.
 - 3) Не всегда.
 - 4) Довольно часто.
 - 5) Часто.
25. Я общаюсь со своей семьей чаще с позиции сотрудничества.
- 1) Нет.
 - 2) Скорее нет.
 - 3) Не знаю.
 - 4) Скорее да.
 - 5) Да.
26. Может ли ребенок вызывать у родителей негативные чувства?
- 1) Нет.
 - 2) Скорее нет.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Скорее да.
 - 5) Может.
27. Считаю себя отзывчивым к призывам о помощи в своей семье.
- 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Почти согласен.
 - 5) Согласен.
28. У вас возникает иногда желание побыть в одиночестве?
- 1) Да.
 - 2) Нет.
29. Вам нравится проводить время в кругу семьи?
- 1) Очень редко.
 - 2) Чаще нет.
 - 3) Иногда.
 - 4) Чаще да.
 - 5) Нравится.
30. Ребенок имеет право на собственную точку зрения, и ему должно быть позволено ее высказывать.
- 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.
 - 4) Почти согласен.
 - 5) Согласен.
31. Считаю себя компетентным родителем.
- 1) Не согласен.
 - 2) Скорее не согласен.
 - 3) Не уверен.

- 4) Почти согласен.
5) Согласен.
32. Я способен признать свою неправоту в отношениях в семье.
- 1) Не согласен.
2) Скорее не согласен.
3) Не уверен.
4) Почти согласен.
5) Согласен.
33. Я, как родитель, умею настоять на своем.
- 1) Почти всегда.
2) Часто.
3) Иногда.
4) Редко.
5) Нет, это мне несвойственно.
34. Я терпим к недостаткам членов моей семьи.
- 1) Не согласен.
2) Скорее не согласен.
3) Не уверен.
4) Почти согласен.
5) Согласен.
35. Всей семье будет лучше, если всю ответственность и заботу о ней возьмет на себя мать.
- 1) Согласен.
2) Скорее согласен.
3) Не уверен.
4) Скорее не согласен.
5) Не согласен.
36. Согласны ли вы, что даже если муж и жена любят друг друга, то все равно они могут раздражать друг друга и ссориться?
- 1) Не согласен.
2) Скорее не согласен.
3) Не уверен.
4) Почти согласен.
5) Согласен.
37. Любите ли вы иногда прихвастнуть?
- 1) Да.
2) Нет.
38. В семейной жизни для меня важно опираться лишь на собственные взгляды, даже если они противоречат общественному мнению.
- 1) Не согласен.
2) Скорее не согласен.
3) Не уверен.
4) Почти согласен.
5) Согласен.
39. Моя жена и я обычно обговариваем требования к ребенку и оказываем друг другу

поддержку в вопросах воспитания.

1) Не согласен.

2) Скорее не согласен.

3) Не уверен.

4) Почти согласен.

5) Согласен.

40. Можете ли вы иногда веселиться в компании, не сдерживая себя?

1) Да.

2) Нет.

41. По своей натуре я доброжелателен.

1) Не согласен.

2) Скорее не согласен.

3) Не уверен.

4) Почти согласен.

5) Согласен.

42. Родитель должен пользоваться уважением в семье.

1) Не обязательно.

2) Редко.

3) Иногда.

4) Часто.

5) Всегда.

43. Люблю опекать.

1) Не согласен.

2) Скорее не согласен.

3) Не уверен.

4) Почти согласен.

5) Согласен.

44. Иногда вы ведете себя несдержанно?

1) Да.

2) Нет.

45. Планировать домашнее хозяйство должна мать, так как она одна знает, что делается в доме.

1) Согласен.

2) Скорее согласен.

3) Не уверен.

4) Скорее не согласен.

5) Не согласен.

46. Согласны ли вы, что если смеяться и шутить вместе с детьми, то это многое облегчает в семье?

1) Не согласен.

2) Скорее не согласен.

3) Не уверен.

4) Почти согласен.

5) Согласен.

47. Благополучие в семье важнее, чем хорошее состояние дел на работе.

1) Нет, работа не менее важна, чем семья.

2) Не уверен.

3) 50/50.

4) Скорее да.

5) Полностью согласен.

48. В нашей семье уделяется мало внимания обсуждению проблем воспитания детей.

1) Согласен.

2) Скорее согласен.

3) Не уверен.

4) Скорее не согласен.

5) Не согласен.

Вариант для женщин

Инструкция. Отвечая на вопросы, поставьте галочку рядом с тем вариантом ответа, который вам подходит более всего.

1. Стремитесь ли вы к согласованию своих планов с планами других членов семьи?

- 1) Крайне редко.
- 2) Редко.
- 3) Иногда.
- 4) Не всегда.
- 5) Часто.

2. Думаю, что в дальнейшем наш ребенок не будет причинять значительного беспокойства.

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Скорее согласна.
- 5) Согласна.

3. Я смогу все простить своему ребенку.

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

4. Понимаете ли вы свою роль в укреплении семьи?

- 1) Не задумывалась.
- 2) Не уверена, что могу что-то изменить.
- 3) От меня зависит не больше, чем от моего мужа.
- 4) Понимаю.
- 5) Очень многое в моих силах.

5. Какую вам роль лучше удастся реализовать в семье (подчеркните 5 позиций): жены, матери, женщины, взрослого, семейного менеджера, хозяйки, боевой подруги, главы семьи, домашнего доктора, кормилицы, эмоционального лидера, наставника, советчика?

6. Как вы считаете, какую роль лучше удастся реализовать вашему суп-ругу (подчеркните 5 позиций): мужа, отца, взрослого, добытчика, хозяина, мужчины, наставника, заступника, друга, организатора, труженика, квартиранта, эмоционального лидера?

7. Сможете ли вы поступиться своими планами ради семьи?

- 1) Мне это сложно.
- 2) Скорее не смогу.
- 3) В определенных ситуациях это возможно.
- 4) Скорее смогу.
- 5) Смогу, для меня семья важнее всего.

8. Нужно обсуждать возникающие противоречия в семье, чтобы выявить их причину и избежать конфликтов в дальнейшем?

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

9. Дети были бы более счастливы и лучше бы себя вели, если бы родители проявляли интерес к их делам?

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

10. Считаете ли вы, что на ваше слово можно всегда положиться?

- 1) Да.
- 2) Нет.

11. Принимая какое-либо решение, родителям следует всерьез считаться с мнением своего ребенка?

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

12. Всегда ли контакты с мужем и ребенком/детьми оставляют у вас приятные переживания?

- 1) Редко.
- 2) Чаше нет.
- 3) Иногда.
- 4) Чаше да.
- 5) Почти всегда.

13. Я уверена в себе как родитель, в своих силах и возможностях.

- 1) Нет, это неверно для меня.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) 50/50.
- 4) Почти согласна.
- 5) Да, это верно.

14. Вы проводите свой досуг вместе со своей семьей?

- 1) Крайне редко.
- 2) Нечасто.

- 3) Иногда.
- 4) Часто.
- 5) Практически всегда.

15. Дети, с которыми у родителей установлены неформальные отношения, чаще всего бывают счастливы?

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

16. Я чересчур снисходительна к домашним.

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

17. В определенных пределах родители должны обращаться с ребенком как с равным.

- 1) Нет, это неверно.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Скорее да.
- 5) Да, это так.

18. Умеете ли вы понимать чувства членов своей семьи?

- 1) Мне это очень сложно.
- 2) Далеко не всегда.
- 3) Иногда.
- 4) Довольно часто.
- 5) Умею.

19. Вы опаздывали когда-нибудь на занятия или свидание?

- 1) Да.
- 2) Нет.

20. Несправедливо, если женщина вынуждена нести одна все бремя воспитания ребенка.

- 1) Почему бы и нет: мать лучше чувствует своего ребенка.
- 2) Скорее это справедливо.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна: воспитывать ребенка должны оба родителя.

21. Вы хотели бы иметь: ни одного, 1, 2, 3, 4 и более детей (подчеркните).

22. Я готова отдать свое счастье ради счастья своего ребенка.

- 1) Готова.
- 2) Скорее да.
- 3) Не уверена.
- 4) Скорее нет.

5) Не готова.

23. Иногда необходимо, чтобы родители сломили волю ребенка.

1) Согласна.

2) Скорее согласна.

3) Не уверена.

4) Скорее не согласна.

5) Не согласна.

24. Я искренна с супругом и ребенком/детьми.

1) Редко.

2) Иногда.

3) Не всегда.

4) Довольно часто.

5) Часто.

25. Я общаюсь со своей семьей чаще с позиции сотрудничества.

1) Нет.

2) Скорее нет.

3) Не знаю.

4) Скорее да.

5) Да.

26. Может ли ребенок вызывать у родителей негативные чувства?

1) Нет.

2) Скорее нет.

3) Не уверена.

4) Скорее да.

5) Может.

27. Считаю себя отзывчивой к призывам о помощи в своей семье.

1) Не согласна.

2) Скорее не согласна.

3) Не уверена.

4) Почти согласна.

5) Согласна.

28. У вас возникает иногда желание побыть в одиночестве?

1) Да.

2) Нет.

29. Вам нравится проводить время в кругу семьи?

1) Очень редко.

2) Чаще нет.

3) Иногда.

4) Чаще да.

5) Нравится.

30. Ребенок имеет право на собственную точку зрения, и ему должно быть позволено ее высказывать.

1) Не согласна.

2) Скорее не согласна.

3) Не уверена.

4) Почти согласна.

5) Согласна.

31. Считаю себя компетентным родителем.

1) Не согласна.

2) Скорее не согласна.

3) Не уверена.

4) Почти согласна.

5) Согласна.

32. Я способна признать свою неправоту в отношениях в семье.

1) Не согласна.

2) Скорее не согласна.

3) Не уверена.

4) Почти согласна.

5) Согласна.

33. Я, как родитель, умею настоять на своем.

1) Почти всегда.

2) Часто.

3) Иногда.

4) Редко.

5) Нет, это мне несвойственно.

34. Я терпима к недостаткам членов моей семьи.

1) Не согласна.

2) Скорее не согласна.

3) Не уверена.

4) Почти согласна.

5) Согласна.

35. Всей семье будет лучше, если всю ответственность и заботу о ней возьмет на себя мать.

1) Согласна.

2) Скорее согласна.

3) Не уверена.

4) Скорее не согласна.

5) Не согласна.

36. Согласны ли вы, что даже если муж и жена любят друг друга, то все равно они могут раздражать друг друга и ссориться?

1) Не согласна.

2) Скорее не согласна.

3) Не уверена.

4) Почти согласна.

5) Согласна.

37. Любите ли вы иногда прихвастнуть?

1) Да.

2) Нет.

38. В семейной жизни для меня важно опираться лишь на собственные взгляды, даже

если они противоречат общественному мнению.

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

39. Мой муж и я обычно обговариваем требования к ребенку и оказываем друг другу поддержку в вопросах воспитания.

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

40. Можете ли вы иногда веселиться в компании, не сдерживая себя?

- 1) Да.
- 2) Нет.

41. По своей натуре я доброжелательна.

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

42. Родитель должен пользоваться уважением в семье.

- 1) Не обязательно.
- 2) Редко.
- 3) Иногда.
- 4) Часто.
- 5) Всегда.

43. Люблю опекать.

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

44. Иногда вы ведете себя несдержанно?

- 1) Да.
- 2) Нет.

45. Планировать домашнее хозяйство должна мать, так как она одна знает, что делается в доме.

- 1) Согласна.
- 2) Скорее согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Скорее не согласна.
- 5) Не согласна.

46. Согласны ли вы, что если смеяться и шутить вместе с детьми, то это многое

облегчает в семье?

- 1) Не согласна.
- 2) Скорее не согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Почти согласна.
- 5) Согласна.

47. Благополучие в семье важнее, чем хорошее состояние дел на работе.

- 1) Нет, работа не менее важна, чем семья.
- 2) Не уверена.
- 3) 50/50.
- 4) Скорее да.
- 5) Полностью согласна.

48. В нашей семье уделяется мало внимания обсуждению проблем воспитания детей.

- 1) Согласна.
- 2) Скорее согласна.
- 3) Не уверена.
- 4) Скорее не согласна.
- 5) Не согласна.