

Государственное бюджетное учреждение Калужской области
“Обнинский центр социальной помощи семье и детям “Милосердие”

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
ГБУ КО ОЦСПСД “Милосердие”
Протокол № 9 от 31.08.2020

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Директора ГБУ КО
ОЦСПСД “Милосердие”
№ 279 от 31.08.2020

Халютина И.В.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

социально-педагогической направленности
для организации отдыха и досуга во время летних каникул
подростков группы риска

“НЕПОСЕДЫ”

Составила: Яшина Т.Н.-зав.ОДП
Координаторы:
Минакова О.А.- педагог-психолог
Прокофьева И.И. – социальный педагог
Второва А.Н. – педагог-организатор
Вихрова Л.А.- воспитатель

Обнинск

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка
2. Актуальность
3. Цель и задачи программы
4. Принципы организации работы по программе
5. Содержание формы реализации программы
6. Ожидаемые результаты
7. Календарный план работы по программе
8. Список литературы

Пояснительная записка

Программа социально-педагогической направленности «Непоседы» целевая, рассчитана на летний период времени, когда у детей значительно увеличивается часть свободного времени, которое можно и нужно использовать для развития творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности.

Отличительная особенность программы заключается в организации социальной работы с подростками из многодетных семей, из семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, детьми из семей группы риска.

Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восстановления сил. Это период свободного общения детей.

Основная **идея** программы – это спланировать отдых и досуг подростков таким образом, чтобы помимо оздоровления предоставить возможность для развития, самореализации и проявления творческих способностей, объединив все мероприятия одной тематикой.

Каждому ребёнку присуща неутомимая жажда знания и жизни, но безнадзорность, их неусидчивость, неспособность удержать своё внимание на одном предмете сколько-нибудь долгое время делает их **НЕПОСЕДАМИ**. Ребята, играя, осваивают все премудрости взрослой жизни: дружбу, любовь к ближнему, переживания за близких, за успех общего дела, растут и развиваются. Программа позволит им принять участие в планировании своей деятельности и самоопределении.

Актуальность программы

Анализ ситуации, сложившейся в подростковой среде в последние годы, свидетельствует об отсутствии должного внимания общества к организации свободного времени детей, что ведет к самым негативным последствиям. Поэтому вопросы организации детского досуга очень актуальны сегодня, также как и проблема организации культурного досуга. Сегодня одной из самых доступных форм активного досуга остается игровая деятельность во всем многообразии ее видов.

Искусству организации досуга можно и нужно учиться. Это доступно практически каждому. Грамотно организованный досуг – профилактика бездуховности, эмоциональной бедности, интеллектуальной узости. Актуальность данной программы обусловлена также и ее практической значимостью.

Педагоги должны не только передать определенную совокупность знаний, но и помочь детям социализироваться, научить работать и общаться в коллективе.

Вопросы организации детского досуга очень актуальны. Сегодня одна из самых доступных форм активного досуга – игровая, физкультурно-спортивная деятельность во всем многообразии ее видов.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конвенция ООН о правах ребенка
2. Конституцией РФ
3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
4. Федеральный закон от 28.12.2013г. №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»
5. Федеральный закон от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
6. Федеральный закон от 24.06.1999г. №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»
7. Указ Президента Путина В.В. от 29 мая 2017 года, объявившего 2018-2027 годы в Российской Федерации «Десятилетием детства»
8. Устав Государственного бюджетного учреждения Калужской области «Обнинский центр социальной помощи семье и детям «Милосердие»

Цель программы

– профилактика детской безнадзорности, подростковых правонарушений и девиантного поведения, создание благоприятных условий для самореализации детей, развития их творческих способностей, организация интересного досуга во время летних каникул, создание условий для развития социальной активности и творческого потенциала подростков через досуговую деятельность.

Основные задачи программы:

Обучающие	Воспитательные	Развивающие	Оздоровительные
познакомить подростков с основами психологии общения	способствовать развитию внутренней свободы подростков, способности к объективной самооценке и самореализации поведения, чувства собственного достоинства, самоуважения	развивать творческий потенциал каждого подростка: фантазию, наблюдательность	вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность.

научить методике и организации игрового действия	воспитывать культуру поведения и общения с аудиторией	развивать образное и пространственное мышление, память, воображение, внимание	обеспечить пребывание на свежем воздухе
развивать у детей умение подбирать игровой материал в соответствии с темой и содержанием досугового мероприятия	развивать стремление преодолевать трудности, добиваться успешного достижения поставленных целей	развивать положительные эмоции и волевые качества	обеспечить условия двигательной активности

Принципы организации работы по программе «Непоседы»

Программа «Непоседы» опирается на следующие принципы:

1. *Принцип гуманизации* – гуманное отношение к детям, учет возрастных особенностей, половых различий, индивидуальных потребностей.
2. *Принцип успеха и поддержки* – создание условий добровольности и выбора творческой деятельности.

Содержание и формы реализации программы

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы «Непоседы» возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами (инструктором по физической культуре, педагогом-психологом, социальным педагогом, учителем-логопедом, педагогом-организатором).

Формирование здорового образа жизни и духовно-нравственного воспитания является одним из основных направлений деятельности.

Помимо физического развития, необходимо создавать положительный эмоциональный заряд и хороший физический тонус, поэтому планируется в подвижные игры включать все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Задачи духовно-нравственного воспитания – это патриотическое воспитание любви к родному краю, уважение к традициям русской народной культуры, художественно-эстетическое, экологическое, трудовое воспитание.

1. Проведение интересного и содержательного отдыха.
2. Укрепление физических и психологических сил детей.
3. Приобщение детей к здоровому образу жизни через спортивные мероприятия.
4. Развитие лидерских и организаторских качеств.
5. Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

Методическое обеспечение программы:

- практические занятия
- занятия – беседы
- игротренинги, упражнения
- занятие - практикум
- дискуссия
- деловая игра
- конкурсы, викторины
- мастер-класс
- спортивные соревнования и мероприятия
- подвижные игры на воздухе, веселые старты
- музыкальные часы
- художественное творчество
- ситуативные беседы
- прогулки

Условия реализации программы

Для успешной реализации программы «Непоседы» в Центре «Милосердие» имеется:

- кабинет
- спортивный зал
- спортивные площадки для проведения игр и соревнований на свежем воздухе
- музыкальный зал для проведения конкурсов

- технические средства обучения:
- компьютер
- магнитофон
- фотоаппарат
- проектор
- экран
- карточки с играми на внимание, коммуникацию
- сценарный материал

Кадровое обеспечение

В реализации программы участвуют опытные педагоги учреждения.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение 10 рабочих дней.

Основной состав воспитанников

При комплектовании группы особое внимание уделяется подросткам из семей группы риска, из многодетных, малообеспеченных, неполных семей, а также детям из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Зачисление детей осуществляется в соответствии с заявлением родителей (законных представителей) и наличии медицинской справки.

Режим дня

8.00-9.00 - сбор детей, утренний фильтр, минутка здоровья

9.00-10.00- веселые старты, конкурсы, музыкальные, физкультурные, познавательно-развлекательные мероприятия

10.00-10.40- чаепитие

10.40-12.15 – подвижные игры на свежем воздухе, кружки, викторины, киноклуб, мастер-классы

12.15-12.50 – игротека

13.00 –дневной фильтр, уход домой

Ожидаемые результаты

Активные творческие личности, легко идущие на контакт со сверстниками и взрослыми.

Личностные результаты

- готовность и способность подростков к саморазвитию,
- способность объяснять свои чувства и ощущения от восприятия объектов, уважительно относиться к чужому мнению, чувствовать уверенность в себе, верить в свои возможности,
- самостоятельная и личная ответственность за свои поступки, умение сотрудничать со взрослыми и сверстниками в творческой деятельности,
- мотивация к организации досуговой деятельности.

Законы НЕПОСЕД

- Закон территории. Без разрешения никуда!
- Закон зелени. Ни одной сломанной ветки. Сохраним наш Центр зеленым!
- Закон правой руки. Если воспитатель поднимает правую руку – все замолкают.
- Закон мотора. Долой скуку!
- Закон выносливости. Будь вынослив!
- Закон дружбы. Один за всех и все за одного!
- Закон творчества. Творить всегда, творить везде, творить на радость людям!

**Календарный план работы по программе
«НЕПОСЕДЫ»**

Дата	Тема дня	Время	Вид деятельности	Ответственные исполнители
1 день	ДЕНЬ ЗНАКОМСТВА И ИНТЕРЕСНЫХ ВСТРЕЧ	08.00-08.30	Прием детей. Утренний фильтр.	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	Беседа на знакомство «Мы теперь одна семья». Ознакомление с правилами поведения на площадке. Игры на сплочение коллектива.	Воспитатель
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.50	Психотренинг «Азбука общения».	Педагог-психолог Минакова О.А.
		11.50-12.50	Игротека.	Воспитатель
		12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель
		2 день	ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ	08.00-08.30
08.30-8.50	Весёлая зарядка.			Педагог-организатор Второва А.Н.
08.50-09.00	Организационная линейка.			Воспитатель
09.00-10.00	Киноклуб «ПДД. Азбука безопасности». Блиц-турнир «Кто больше знает о правилах дорожного движения?»			Педагог-организатор Второва А.Н., соц.педагог Прокофьева И.И.
10.00-10.40	Организационное чаепитие.			Воспитатель
10.40-11.40	Подвижные игры на свежем воздухе «Футбольные баталии».			Педагог-организатор Второва А.Н., воспитатель
11.45-12.15	Кружок «Звуки Музыка»			Муз.руководитель Сон И.А.
12.15-12.50	Игротека.			Воспитатель
12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.			Воспитатель
3 день	ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА	08.00-08.30	Прием детей. Утренний фильтр. Минутка здоровья «Правильное питание».	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	Викторина о спорте «Спортландия».	Учитель-логопед Пашнина И.С.
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.10	Кружок «Волшебный мир».	Педагог-психолог Минакова О.А.
		11.10-11.40	Подвижные игры на свежем воздухе «Кто быстрее, выше, сильнее?»	Педагог-организатор Второва А.Н.
		11.45-12.15	Кружок «Умелые ручки».	Специалисты ДО Велижева Е.В.

		12.15-12.50	Игротека.	Воспитатель
4 день	ДЕНЬ ПРАВ РЕБЁНКА	12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель
		08.00-08.30	Прием детей. Утренний фильтр. Минутка здоровья «Береги, глаза!».	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	Лекция с видеопрезентацией «Права и обязанности ребёнка». Деловая игра «Я-адвокат» (на улице).	Юрист –консультант Центра. Хохлов С.А.
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.20	Кружок «Творческая мастерская».	Специалисты ДО Краюшкина Ю.А.
		11.30-12.15	Кружок «Звуки Музыки»	Муз.руководитель Сон И.А.
		12.15-12.50	Игротека.	Воспитатель
		12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель
5 день	ДЕНЬ ФАНТАЗИЙ И ЮМОРА	08.00-08.30	Прием детей. Минутка здоровья. «Солнечный ожог. Первая помощь».	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	Шуточная викторина «Весёлый калейдоскоп».	Учитель –логопед Пашнина И.С. Соц.педагог Прокофьева И.И.
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.40	Подвижные игры на свежем воздухе. КВН «Юморина -2020»	Педагог-организатор Второва А.Н.
		11.45-12.15	Кружок «Умелые ручки».	Специалисты ДО Велижева Е.В.
		12.15-12.50	Игротека.	Воспитатель
		12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель
		6 день	ДЕНЬ ДРУЖБЫ	08.00-08.30
08.30-8.50	Весёлая зарядка.			Педагог-организатор Второва А.Н.
08.50-09.00	Организационная линейка.			Воспитатель
09.00-10.00	Игра-викторина: «Телефон Доверия – мой друг».			Специалисты Телефона Доверия.
10.00-10.40	Организационное чаепитие.			Воспитатель
10.40-11.40	Подвижные игры на свежем воздухе «Турнир по бадминтону».			Педагог-организатор Второва А.Н. Воспитатель
11.45-12.15	Кружок «Умелые ручки»			Специалисты ДО. Велижева Е.В.
12.15-12.50	Настольные игры на свежем воздухе.			Воспитатель
12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.			Воспитатель

7 день	ДЕНЬ КИНО	08.00-08.30	Прием детей. Минутка здоровья: «Лесные опасности. Первая помощь при укусах насекомых».	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	Киноклуб «Кинодетство»	Педагог-организатор Второва А.Н. Соц.педагог Прокофьева И.И.
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.40	Подвижные игры на свежем воздухе «Студия Милосердиефильм представляет...»	Воспитатель Педагог-организатор Второва А.Н.
		11.45-12.15	Кружок «Звуки Музыки»	Муз.руководитель Сон И.А.
		12.15-12.50	Игротека.	Воспитатель
		12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель
8 день	ДЕНЬ ЛЮБОЗНАЕК	08.00-08.30	Прием детей. Минутка здоровья: «Огонь – друг или враг».	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	Интеллектуальный марафон для любознательных «Что? Где? Когда?»	Учитель –логопед Пашнина И.С. Соц.педагог Прокофьева И.И.
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.40	Подвижные игры на свежем воздухе «Волейбольные состязания». Познавательная программа «Что делать, если.....» (с привлечением сотрудников МЧС)	Педагог-организатор Второва А.Н. Воспитатель
		11.45-12.15	Занятие «Волшебный мир»	Педагог-психолог Паршина О.П.
12.15-12.50	Игротека.	Воспитатель		
12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель		
9 день	ДЕНЬ ФУТБОЛА И СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ ИГР	08.00-08.30	Прием детей. Минутка здоровья: «Страна Витаминация».	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	Спортивно-патриотическая игра от УФСИН Калужской области	Педагог-организатор Второва А.Н., Воспитатель
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.40	Киноклуб «Кинодетство»	Педагог-организатор Второва А.Н.

		11.45-12.15	Кружок «Творческая мастерская»	Специалисты ДО. Краюшкина Ю.А.
		12.15-12.50	Игротека.	Воспитатель
		12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель
10 день	ДЕНЬ ХОРОШИХ ПОЖЕЛАНИЙ И ДОБРЫХ СЛОВ	08.00-08.30	Прием детей. Минутка здоровья: «Движение - жизнь».	Воспитатель
		08.30-8.50	Весёлая зарядка.	Педагог-организатор Второва А.Н.
		08.50-09.00	Организационная линейка.	Воспитатель
		09.00-10.00	КВН «От улыбки всем светлей».	Учитель-логопед Пашнина И.С. Соц.педагог Прокофьева И.И.
		10.00-10.40	Организационное чаепитие.	Воспитатель
		10.40-11.40	Подвижные игры на свежем воздухе «Спортивные состязания».	Педагог-организатор Второва А.Н. Воспитатель
		11.45-12.15	Закрытие смены. Развлекательная программа «Ганцевальный марафон –2020»	Муз.руководитель Сон И.А.
		12.15-12.50	Творческая мастерская. Подарки другу.	Специалисты ДО.
		12.50-13.00	Дневной фильтр. Уход домой.	Воспитатель

Список литературы

1. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель.
2. Козлова Ю.В., Ярошенко В.В., Туристский клуб школьников: Пособие для руководителя.- М.: ТЦ сфера.
3. Куликов В.М., Ротштейн Л.М., Школа туристских вожаков: Учеб.-метод. пособие – М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС.
4. Николаева О. Занимательные игры для детей на свежем воздухе. Ростов н/Д «Феникс», 2008
5. Ривкин Е.Ю., Организация работы со школьниками: Практическое пособие. – М.: АРКТИ.
6. Чермашенцева О.В. Обучение школьников безопасному поведению. Волгоград, «Учитель», 2018
7. Материалы журналов «ПедСовет».