



УТВЕРЖДАЮ

Директор ТБУ Калужской области

Обнинский ЦСПСД "Милосердие"

Халютина И.В.

2024г.

Режим дня
для воспитанников дошкольного возраста группы №1
Отделения временного пребывания
в осенне-зимний период

Время	Режимное мероприятие
07.30 – 08.10	Подъем, гигиенические процедуры
08.10 – 08.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.10 – 10.00	Организованная образовательная деятельность: музыкальные занятия, развивающие и обучающие игры
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Коррекционно-развивающие занятия (по пятницам – гигиенические процедуры)
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10 – 15.40	Физкультурные занятия, занятия по плану воспитателя
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность.
16.00 – 16.20	Полдник
16.20 – 16.50	Занятие по плану воспитателя, художественная, развивающая игровая деятельность, индивидуальные коррекционно- развивающие занятия
16.50 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка
18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20 – 19.20	Самостоятельная игровая деятельность.
19.20 – 20.00	Спокойные игры, просмотр детских телепередач, чтение детской художественной литературы, сюжетно-ролевые игры
20.00 – 20.20	Вечерний ужин
20.20 – 20.50	Гигиенические процедуры
21.00 – 7.30	Укладывание, ночной сон
Примечание: Изменение режима допускается по усмотрению воспитателя в зависимости от погодных условий	



**Режим дня
для воспитанников школьного возраста группы № 9
Отделения временного пребывания
на осенне-зимний период 2024-2025 учебного года**

<i>Время</i>	<i>Режимное мероприятие</i>
6.40	Подъем
6.50 – 7.00	Гигиенические процедуры
7.00 – 7.20	Завтрак
7.30 – 8.00	Выход на уроки в школы
8.00 – 14.00	Учебные занятия
14.00 – 15.00	Обед
15.00 – 16.00	Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом. Прогулка, отдых по плану воспитателя, (по пятницам – сауна)
16.00 – 16.10	Полдник
16.10 – 18.10	Самоподготовка, выполнение домашних заданий, занятия с ПДО (кружковые занятия), индивидуальное занятие с психологом, АФК
18.10 – 18.30	Ужин
18.30-19.30	Прогулка, отдых по плану воспитателя
19.30 – 20.00	Занятия по плану воспитателя, чтение художественной литературы (в том числе по школьной программе)
20.00 – 20.20	Вечерний ужин
20.20 – 21.30	Свободное личное время, развивающие игры
21.30– 22.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Отбой.

Примечание: Изменение режима допускается по усмотрению воспитателя в зависимости от возраста детей и погодных условий



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФБУ Калужской области
Обнинский ЦСПСД "Милосердие»

Халютина И.В.

08

2024 г.

Режим дня

для группы внеурочной занятости № 11

Отделения дневного пребывания

на осенне-зимний период 2024-2025 учебного года

Время	Режимное мероприятие
12.30-13.00	Прием детей после школьных занятий
13.00-14.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
14.00-14.30	Обед
14.30-15.10	Групповые занятия с педагогом-психологом (занятия по интересам, киноклуб)
15.20-17.20	Закрепление учебных знаний, занятия с ПДО по дополнительным образовательным программам, занятия по плану воспитателя
17.20-18.00	Прогулка, динамический час с волонтерами
18.00	Уход детей домой
<i>Изменение режима допускается по усмотрению воспитателя в зависимости от погодных условий.</i>	