

Раздельное проживание родителей ни коим образом не отразится на их любви к тебе, они по-прежнему тебя любят, и будут продолжать любить так же сильно, как и раньше.

## Звони на Детский Телефон Доверия

**8-800-2000-122**

- *если тебе грустно, одиноко;*
- *нет близкого друга;*
- *считаешь, что тебя никто не понимает;*
- *и родители тебя предали*

**Экстренную психологическую помощь окажут опытные консультанты**

- *анонимно*
- *бесплатно*
- *круглосуточно*

### Если родители лишены родительских прав

Опекуном несовершеннолетнего ребенка может стать кто-то из родственников, друзей или посторонних людей. Трудная ситуация, но всегда есть выход. В детских домах и интернатах нередко встречаются, так называемые, неуязвимые дети. Они идут к своей жизненной цели смело! Никто



## Как пережить развод родителей



**г.Обнинск**

Больно, когда родители расстаются. Особенно в возрасте, когда тебе требуется одинаковая поддержка обоих. Когда искренне хочется, чтобы они были вместе и при этом счастливы. Но иногда бывает, что развод становится лучшим вариантом для обоих. Как быть тебе? Да, будет нелегко в разных смыслах, и в материальном в том числе. Подумай, чем ты можешь помочь маме или отцу после развода?

**Постарайся придерживаться такой позиции:**

- не стоит себя обвинять в случившемся;
- не принимай ничьей позиции - родители должны сами разобраться;
- не избегай встреч, если хочешь с кем-то видаться из родителей;
- не оставайся с обидой на родителей - легче простить и забыть;
- нужно быть готовым к тому, что у мамы или у папы появится новый партнер. Отнесись к этому с пониманием.

Душевная травма, нанесенная разводом родителей, может по-особому проявиться в подростковом возрасте.



Отсутствие в семье образца мужского поведения приводит к тому, что мальчики желают возвыситься за счет слабого, унижить зависимого. Это проявление маскировки жестокости, за которой прячется несостоятельность, приводящая к

пониженной самооценки. Нарушение поведения может проявиться уходом из дома, воровством, сквернословием. Девочки держат «в себе» переживания, вследствие этого у них может быть утомляемость, депрессия, слезливость, раздражение.

Для детей расставание родителей – это трагедия, связанная с разрушением привычной среды обитания. Для того чтобы им легче пережить травму развода родителей, у них должны сохраниться максимально хорошие отношения, как с матерью, так и с отцом.

