

Пет-терапия, анималотерапия или зоотерапия.

Проблема социальной адаптации и интеграции детей в центре «Милосердие» является очень важной. Сегодня наши дети относятся к наиболее социально незащищённым категориям населения.

Многие дети из неблагополучных семей не могут участвовать в общественной жизни, легко адаптироваться в обществе и чувствовать себя его полноправными членами. Таким детям, безусловно, нужна помощь. Мы стараемся создавать необходимые условия для индивидуального развития, творческих возможностей и способностей детей.

С возникновением необходимости поступления ребенка в Центр, меняется его привычный образ жизни, его окружение и распорядок дня.

Это безусловно отражается на эмоциональном состоянии ребенка.

Дети могут испытывать весь спектр негативных эмоций: нарушение сна, агрессию, снижение аппетита, злость, страх. Общеизвестно, что адаптационный период детей, чаще всего, проходит слезно и болезненно.

Повышается уровень тревожности ребенка, истощается его нервная система.

Реабилитация детей с помощью животных зоотерапия (анималотерапия - живое существо,) — стала одним из методов комплексной реабилитации наших детей. Нас посетили необычные гости инициативная группа «Радуга» – развивающие игры с собаками» с волонтерской группой «Пища жизни Обнинск.



Доказано, что взаимодействие с животными способствует успешному слиянию ребенка с социумом, формирует его компетентность; нормализует нервную систему; избавляет от страхов и агрессии; снимает тревожность и стресс; стимулирует межличностные отношения.

И в самом деле, что может быть естественнее, чем дружба человека и животного, чем взаимная забота и тепло? Животные одним своим присутствием рядом с нами помогают справиться с множеством очень серьезных проблем, порой даже изменить наше отношение к жизни. Именно на этом основана идеология анималотерапии.



Это удивительное мероприятие, где дети смогли не только наблюдать за поведением собак, но и потрогать их, ощутить тепло и мягкость шерсти, покормить и поиграть с ними. Чудодейственная сила этого живого общения приносит огромную пользу. Взаимодействие с природой и ее представителями призвано воспитывать самые лучшие качества. Ребенок становится добрее, чувствительнее и заботливее, он учится быть внимательным и ласковым, видеть не только собственные потребности, но и осознавать потребности окружающих. А отзывчивость и благодарность

каждого питомца за такие маленькие знаки внимания не оставят равнодушным ни одного человека.

В ходе общения с животными у ребенка развивается чувство прекрасного: дети учатся видеть естественную красоту домашних питомцев. А эта красота, в свою очередь, стимулирует детское творчество. Ребенок стремится отразить свои переживания с животным в стихах, рассказах, а главным образом в изобразительном искусстве.



Эмоциональную поддержку может оказывать пес любой породы и размера, который дружелюбно относится к людям и знает базовые команды.

Мы должны помнить о том, что мы - часть природы, и взаимодействие с ней оказывает благоприятное воздействие на нас.

Животные помогают сломить враждебное отношение ребенка к окружающему миру и установить коммуникационные связи.

Благодаря проявлению заботы о более слабом существе, ребенок чувствует, что становится значимым, что благополучно отражается на его самооценке.

А доверие, которым награждает его животное делает малыша ответственным.



В заключении хочется подчеркнуть, что животные, их образы и звуки, которые они издают, способны оказать эффективную социально-психологическую помощь, как взрослому, так и ребенку, в широчайшем спектре проблем. Дети, растущие в любви к животным и способные понять тех, кто не может говорить, имеют большие шансы вырасти в социально активных людей и психологически здоровые личности. Кроме того, согласно исследованиям, люди, имеющие домашних питомцев, болеют меньше и живут дольше.

На сегодняшний день анималотерапия получила признание во всех развитых странах мира, в том числе и в России. Положительное влияние животных на психическое состояние человека официально признано Всемирной организацией здравоохранения и считается самостоятельным методом психотерапии.

В последнее время широкое распространение в мире получили такие направления медицины, как *пет-терапия*, *анималотерапия* или *зоотерапия*.

