

«Время- быть здоровым»

ОТЧЕТ ПО ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ ПРОЕКТУ

(социально-педагогической направленности)

**«Формирование здорового образа жизни у
детей школьного возраста в условиях
Центра социальной помощи семье и детям
«Милосердие». Модуль проекта «Мы – за ЗОЖ!»**



**Подготовила
воспитатель ОВП Калуга
Галина Алексеевна**



ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель: формирование у воспитанников потребности в здоровом образе жизни, понимания изначальности и необходимости здоровья, обучение способам его сохранения и укрепления.

Задачи:

- создание благоприятных условий для формирования у детей ценностного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха;
- воспитание активной жизненной позиции, ответственное отношение к своему здоровью;
- сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников;
- популяризация преимуществ здорового образа жизни;
- внедрение инновационных технологий по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни.



Механизм реализации проекта

1 этап Подготовительный

Работа с научной и справочной литературой, использование Интернет-ресурсов

2 этап Планирование работы

Составление плана совместных действий по повышению информационной осведомленности воспитанников о социально значимых заболеваниях, по поддержанию психического равновесия и тренировке стрессоустойчивости.

3 этап Реализация проекта

Реализовать проект в соответствии с разработанным планом действий.

4 этап Подведение итогов.

Сделать выводы о степени достижения поставленных целей и задач. Включить подростков в реальную практическую деятельность распространения идеи проекта в образовательной среде.



Тематика занятий с учетом **Года СЕМЬИ**

- Здоровые дети в здоровой семье
- Влияние привычек на здоровье человека
- Токсичные вещества и ПАВ. Умей сказать «нет».
- Оказание первой помощи при простых травмах.
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Поведение в семье. Утомление и переутомление.
- Учимся отдыхать
- СПИД/ВИЧ. Ранние половые отношения
- Профилактика вирусных заболеваний..

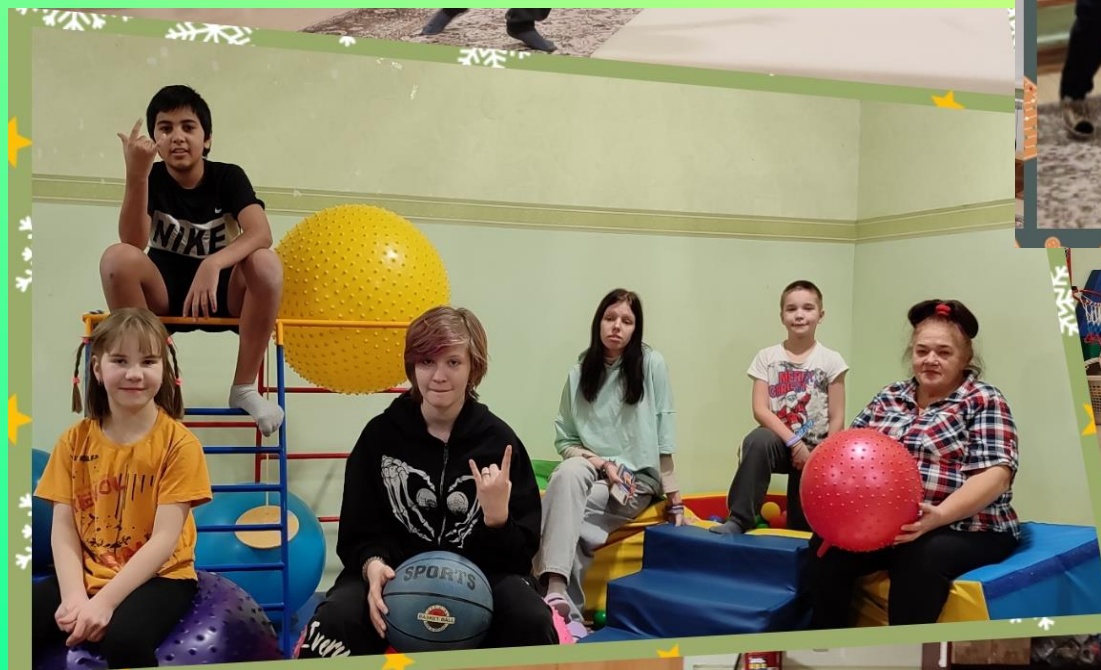


Виды и формы занятий:
Познавательно-развивающее
занятие
Дискуссия
Профилактическое занятие
Практическое занятие
Беседа
Тренинг
Просмотр и обсуждение
фильма «Умей сказать «Нет!»
Викторина о спорте



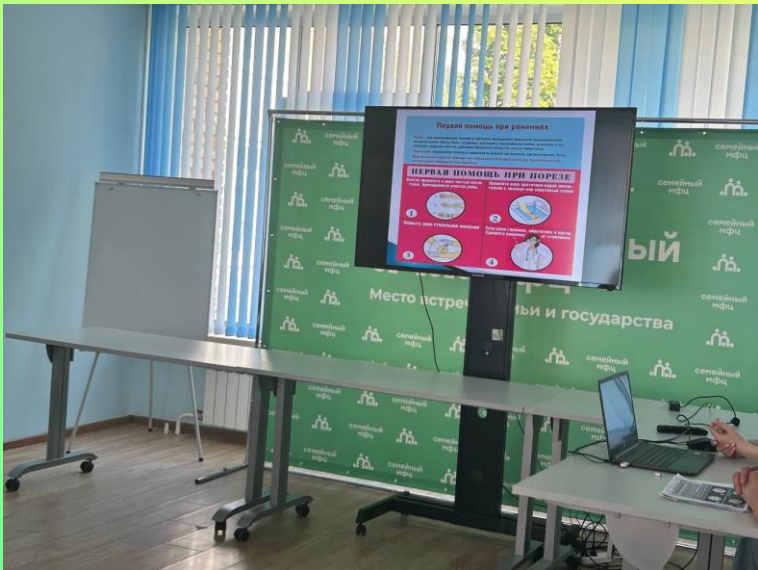








Открытое занятие



ПОЛУЧЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Участники проекта расширили и углубили знания о здоровом образе жизни, приняли участие в профилактических мероприятиях, получили позитивный опыт социальных отношений, смогли развить и реализовать свои коммуникативные и творческие способности, участвуя в интересной для них деятельности, стали занимать активную позицию в отношении сохранения и укрепления собственного здоровья, получили опыт работы в команде, были вовлечены в активное обсуждения проблем, связанных с наркоманией и другими асоциальными явлениями, а также пропаганды здорового образа жизни.



Мы - за здоровый образ жизни!

