

Тема: «Ловушки сквернословия».

Цель: Информировать подростков о проблеме сквернословия.

Задачи:

- познакомить с историей сквернословия;
- провести исследование;
- выявить сущность мата;
- предупредить о вреде здоровью.

Ход занятия

1. Вступительное слово социального педагога (приветствие, объявление темы)

Здравствуйте, дорогие ребята!

Прежде чем начать сегодняшний разговор, я хотела бы прочитать вам одно стихотворение.

Есть слова страшнее, чем порох,
Чем снаряд под окопными рвами
Я советую людям при ссорах
Осторожными быть со словами
Мир устроен на этой основе
И достаточно, в общем серьёзно
О любом опрометчивом слове
Пожалеете рано иль поздно
Вы к словам проявляйте терпенье,
Не берите в расчёт кривотолков,
Ведь от них остаются раненья,
Как от мелких, но острых осколков.

2. Беседа с элементами рассуждения

- Как вы понимаете, что такое сквернословие?

«Человеку в жизни приходится испытывать много эмоций».

- Какие эмоции вам знакомы? (интерес, радость, горе, страх, стыд)

Стыд одно из самых тонких, деликатных и вместе с тем жизненно необходимых качеств.

Обсуждение: Чего же может стыдиться человек? Как вы думаете, можно ли стыдиться слов?

Общаясь с вами, в вашей речи очень часто встречаются слова сквернословия.

3. Лекция педагога. Историческая справка.

Сквернословие - это речь наполненная неприличными выражениями непристойными словами, бранью. Но мало кто из вас знает, что мат, как и хамство - это оружие неуверенных в себе людей.

Матерная брань - это не только набор непристойностей, подобная речь говорит о духовной болезни человека. Слово - это не только набор звуков, выражающих эмоции, оно способно много рассказать о нашем духовном состоянии. Сократ(древне греческий философ) еще говорил: Каков человек, такова его речь. Иногда мат является формой протеста и самоутверждения среди подростков. Вы считаете что бранные слова помогают почувствовать желанную свободу действий. Матерные слова лишают женский пол женственности. Завоевывать уважение лучше с помощью природного обаяния.

История возникновения сквернословия

Корни этого явления уходят в далекую языческую древность. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам, а в языческое время был распространен культ плодородия, поэтому все скверные слова связаны с половой сферой. Таким образом, так называемый мат - является языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие. Именно с этим связан механизм влияния сквернословия на человека. Мат пробуждает в его подсознании доставшиеся ему вместе с генной памятью «психовирусы». Употребляя мат в разговоре с друзьями и родными современные люди, сами того не подозревая, совершают сокровенный ритуал. Призывая зло изо дня в день, из года в год на свою голову и на голову своих близких. Количество бранных слов переходит в качество. Вначале у людей появляются мелкие неприятности, затем крупные, потом возникают проблемы со здоровьем и наконец, ломается сама жизнь. Современная медицина утверждает, что осторожное, бережное обращение со словом – необходимый признак здорового образа жизни. В противном случае возникают болезни. Заблуждением является общепринятое мнение насчет того, что мат — это славянская традиция, но это не так. Сквернословие на Руси примерно до середины IX века не только не было распространено даже в деревне, но и являлось уголовно наказуемым.

Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это *объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой*, проводимой государством и за использование непотребных слов *налагалось жестокое наказание — вплоть до смертной казни.*

Потом пришли иные времена. Грубая брань зазвучала сначала *в кабаках*, а потом выплеснулась на улицы городов. В XIX веке сквернословие постепенно из ругани превратилось в основу языка фабричных рабочих и мастеровых.

В наше время мат используется, *как считают те, кто злоупотребляет им:*

1) для повышения эмоциональности речи;

- 2) эмоциональной разрядки;
- 3) оскорбления, унижения адресата речи;
- 4) демонстрации агрессии;
- 5) демонстрации отсутствия страха;
- 6) демонстрации раскованности, пренебрежительного отношения к системе запретов;
- 7) демонстрации принадлежности к "своим".

Но на самом деле сквернословие отражает скудность лексического запаса говорящего, неумение ориентироваться в ситуации наивысшего эмоционального подъема (радости или гнева).

Слово как Божий Дар?

Оно вытекает из православной традиции, из Библии. Вы знаете, что рассказ о сотворении мира в Евангелии от Иоанна начинается с этой загадочной фразы: «Вначале было слово. И слово было у бога. И слово было бог».

Большой знаток слова, автор знаменитого словаря, Владимир Даль писал: «С языком, с человеческим словом, с речью безнаказанно шутить нельзя; словесная речь человека - это видимая, осязаемая связь, союзное звено между телом и духом». Ещё в древности люди заметили, что слово благое, молитва, обладает целительной силой. Молитвой, словом исцеляли многие болезни. И в наше время к людям, пережившим трагедию, в первые же минуты приходят на помощь психологи, которые словом лечат душевные раны. Добрые, спокойные, утешительные слова могут поднять настроение, вернуть человеку уверенность в себе, укрепить его дух. Какие это слова? Психологи утверждают, что самой большой целебной силой обладают слова: добро, надежда, вера, любовь, счастье, красота. Давайте проверим это утверждение.

4. Игра «Эстафета добрых слов».

Предлагаю игру «Эстафета добрых слов». Начиная с меня, каждый по цепочке должен передать соседу какое-нибудь доброе слово, не забыв при этом назвать соседа по имени. Ведь имя человека - это тоже очень хорошее и доброе слово. (дети выполняют задание)

Вывод педагога: Мне кажется, у нас в аудитории стало как будто немного теплее. А если бы такие слова звучали каждый день!

Но, к сожалению, чаще мы слышим совсем другие слова.

1) Скверные слова присутствуют в лексике большинства народов. Но везде и всегда их употребление было ограничено или запрещено. Современные учёные, используя новейшее оборудование, пытались доказать вредное воздействие мата. Проводились, например, опыты на растениях: на

одни растения направляли слова добрые, ласковые, молитвы, классическую музыку; на другие - матерщину. В результате несчастные «обруганные» растения хуже развивались, больше болели и давали меньший урожай. Подобные опыты учёные проводили и с водой. Вода, «заряженная» молитвой, становилась целебной, святой, а вода, на которую лилась матерная брань, становилась просто ядовитой. Некоторые учёные утверждают, что мат опасен и для человека. Он влияет на наследственность, ведёт к гормональным нарушениям. С результатами этих опытов соглашаются не все учёные. Кто-то считает, что мат помогает выпускать пар, гасит желание «бить в морду». Но и они признают, что мат - обоюдоострое оружие, как меч без рукоятки: другого поразишь, но и сам руки обрежешь. Слово – это связь между телом и духом. На эту связь указывает и русская пословица: «Гнилые слова – от гнилого сердца». Гнилые слова заглушают доброе начало, огрубляют сердце, делают человека жестоким, самолюбивым, гордым, способствуют быстрому развитию дурных наклонностей.

2) Все признают, что нецензурная брань в современном мире приобрела характер эпидемии. Психологи замечают, что употребление мата формирует зависимость, сходную с алкогольной, никотиновой, наркотической:

когда человек впервые слышит нецензурное слово, он испытывает стыд, отвращение, брезгливость; затем человек впервые произнося скверное слово - ему уже не стыдно употреблять его. В дальнейшем человек использует эти слова, не замечая этого. Ещё позже - он уже не может вообще изъясняться без мата, забывает другие слова.

Мат, нецензурная брань, грязные, оскорбительные слова - раньше их употребляли только в низших слоях общества, сейчас всё это мы слышим на улицах, во дворах, на детских площадках, в кинотеатрах, в телепередачах, из уст политических деятелей и артистов. Невольно вспоминаешь восточную пословицу: «Нет ничего заразнее слова».

5. Дискуссия

Итак, вы ознакомились с фактами, которые касаются сквернословия. Как вы считаете :

по чему произошло повальное распространение мата в наше время? (низкий культурный уровень, желание подражать кумирам, боязнь прослыть белой вороной и т. п.)

- Сейчас в моде здоровый образ жизни. Люди занимаются физкультурой, следят за своим весом, выполняют режим дня. Как вы считаете, совместимы ли сквернословие и здоровый образ жизни?
- Согласны ли вы, что нецензурная брань, сквернословие могут быть заразными, вызывать зависимость?
- Есть ли у вас зависимость от сквернословия? Собираетесь ли вы с ней бороться?

6. Заключительное слово.

Наша страна богата природными ресурсами, народ наш талантлив и образован, но всё-таки живём мы хуже других стран, а по чему? Стремительно растёт наркомания, токсикомания, алкоголизм и курение. И это сопровождается повальной эпидемией сквернословия. Так, может быть, нужно прислушаться к древней библейской мудрости, которая гласит: «Если тебя преследуют неудачи, наведи порядок в своей голове». Порядок в мыслях приведёт к порядку в словах, а доброе слово очистит и тело от болезней и вредных привычек.

Сквернословие не является человеческим языком!

Сквернословие приводит к болезням.

Самым важным и научно подтверждённым является то, что впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.

Часто человек вначале мимоходом, не подозревая по незнанию «сеет» вокруг себя зло, не, только оскверняя свои уста, но и льет грязь в уши окружающих даже сам этого не осознавая.

Учёные медики пришли к выводу, что все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, нарушит свою работу система, или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека, в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека.

Предупредить или остановить развитие болезненного процесса можно и нужно высокими нравственными духовными качествами. Бездуховность – вот основная причина, как психической, так и физической патологии.

Бездуховность – вот основная причина, как психической, так и физической патологии. Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний.

Что такое духовность? Какие качества нужно развивать? (вопрос учащимся). До необъятных размеров нужно развивать в себе: любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.

Отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.

7. Напутственное слово педагога. Рекомендации.

Ах, как нам добрые слова нужны!

Не раз мы в этом убеждались с вами,

А может, не слова – дела важны?

Дела делами, а слова – словами.

Они живут у каждого из нас.

На дне души до времени хранимы,

Чтоб их произнести в тот самый час,

Когда они другим необходимы!

Думаю, стоит задуматься над приведёнными фактами.

Прислушайтесь к советам!

Как избавиться от сквернословия?

- Не говорите плохих слов сами и не бойтесь быть «белой вороной».
- Умейте противостоять среде: давайте достойный ответ уверенного в себе человека.
- Тренируйте себя говорить вежливо и красиво. Помните: наши слова материализуются, а помыслы реализуются.
- Сквернословие – это не способ расслабления. Для этого есть кое-что получше: можно принять ванну, сделать массаж, помедитировать, послушать музыку и многое другое.
- Наши предки говорили: «Не сквернословь. Потому что, когда человек говорит плохие слова, от него отлетает ангел. Защиты не будет. Крыла не будет над тобой».



Рекомендации по профилактике сквернословия

- Не употреблять в собственной речи нецензурных выражений.
- Осознавать, ценить и беречь свой авторитет, поддерживать имидж достойного и уважаемого человека.
- Уметь культурно отдыхать, владеть приемами снятия психологического напряжения.
- Не бояться противостоять среде, противодействовать употреблению нецензурных выражений в своем присутствии.
- Научиться просить прощения, прощать самому.
- Тренироваться в красивой и вежливой речи. Подобрать литературные выражения для использования в критических ситуациях.
- Постоянно заниматься самосовершенствованием.
- Читать хорошую литературу.
- Быть разборчивым в выборе друзей.
- Искренне любить людей и бояться их обидеть.
- Разработать программу по профилактике употребления нецензурных выражений

