

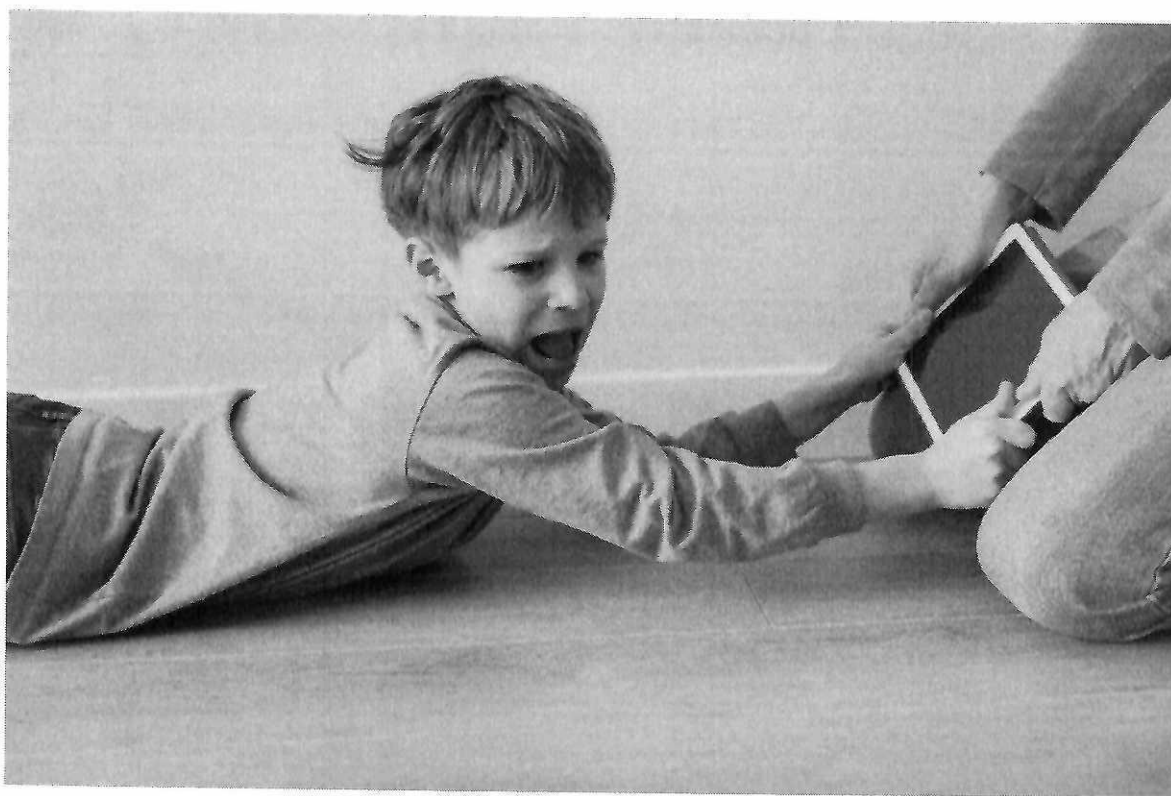
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОБНИНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ
«МИЛОСЕРДИЕ»

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ, посвященного здоровому образу жизни

(по тематике проекта «Мы за ЗОЖ!»)

«Подсевшие на ИГРУ»

(для детей 12-17 лет)



Подготовила: воспитатель ОВП
Калуга Г.А.

г. Обнинск, 2023

Тема: «Подсевшие на ИГРУ»

Цель: расширить представление детей о вредном воздействии азартных игр на психику человека, формировать отрицательное отношение к компьютерным играм, воспитывать позитивное отношение к здоровому образу жизни, побуждать к самопознанию, саморазвитию и самовоспитанию.

Форма проведения: ток-шоу..

Оборудование: тексты выступлений для воспитанников

Ход занятия

1. Вступительное слово воспитателя.

Сегодняшнее занятие я бы хотела начать со стихотворных строчек:

Живем мы что-то без азарта,

Однообразно, как в строю,

Не бойся бросить все на карту

И жизнь переломать свою..

Это слова из песни фильма «Вокзал для двоих». В советское время они призывали вырваться из скучной повседневности, поверить в удачу, в возможность счастья. Сегодня они звучат как насмешка. Все больше людей отчаянно бросают все на карту в прямом смысле, ломая жизнь себе и близким, становятся рабами азарта. Наверно, и вы встречались с игроманами. Сегодняшнее занятие мы посвящаем этой проблеме, ведь она может коснуться каждого из вас.

2. Ток-шоу.

2.1. Жертвы азарта вчера и сегодня.

Сообщение 1-го воспитанника

Все люди бывают азартными, только у каждого азарт проявляется по-своему. Один азартно трудится на даче, другой азартно смотрит футбол, третий азартно читает книги, а некоторые азартно играют в карты, компьютерные игры.

Азарт- в переводе с французского означает «увлечение, задор, запальчивость, излишняя горячность». Азарт необходим в спорте, в творчестве, но он может быть и разрушительным.

Страсть к игре — это древний человеческий порок. Первые игральные карты появились в Китае на рубеже второго тысячелетия нашей эры. Через 400 лет карты и азартные игры пришли в Европу. В России азартными играми увлекалась элита. Появились игорные дома, рулетка и др. Люди проигрывали состояния, умирали в нищете или накладывали на себя руки, совершали преступления. А предприниматели умело пользовались этим человеческим пороком.

С появлением компьютеров появились новые игры, зачастую агрессивные. В сети игровой зависимости часто попадают подростки. Теряется культурный и социальный уровень, пропадает интерес к книгам, учебе, портятся детско-родительские отношения в семье. Получается, что угроза игромании очень велика для каждого из вас. Ухудшается ведь и здоровье: и физическое, и психическое.

2.2 Обсуждение полученной информации

Вопросы:

- Кто из вас имеет опыт общения с игровыми автоматами?
- Кто увлекается играми в компьютере?
- Есть ли у вас знакомые геймеры?
- Приходилось ли вам сдерживать свою страсть к играм?

2.3. Игромания — это диагноз

Сообщение 2-го воспитанника.

Игромания — патологическое влечение к игре. Это явление внесено в Международную классификацию болезней в разделе психических заболеваний. Игроманию можно сравнить с наркоманией и алкоголизмом.. Эндорфин, гормон счастья вырабатывается в головном мозге. Чаще всего игроманы не критичны к своей болезни, думают, что в любой момент могут бросить свое увлечение и не признают, что серьезно больны.

Вопросы для обсуждения:

- Согласны ли вы, что игромания сродни наркомании?
- Где еще можно «пощекотать» нервы? (экстремальный спорт, фильмы ужасов, гонки и т.п.)

2.4. Опасность игромании. Сообщение 3-уго воспитанника.

Зависимость от игры очень опасна для общества. Не в силах победить свою страсть и расплатиться с долгами, люди часто сводят счеты с жизнью или совершают тяжкие преступления. По данным полиции многие российские ребята увлечены азартными играми военного характера, поэтому растет агрессивность по отношению к ровесникам, родителям, совершаются правонарушения, мошенничество. Юридические меры по борьбе с игроманией не всегда приносят результаты. Нужна ответственность родителей, это они не создали в семье условий и зону интересов, где ребенку было бы интересно, где он смог бы проявить свои творческие способности, чувствовал бы себя успешным.

Вопросы для обсуждения:

- Какие методы вы считаете эффективными?
- Какие меры предложили бы вы?
- В чем общественная опасность игромании?
- Нужно ли обращаться к врачам?

3. Подведение итогов. (Рефлексия)

- С каким настроением вы уходите с сегодняшнего занятия?
- Есть ли у вас иммунитет против игромании?
- Пришли ли к выводу, что лучший способ избежать игромании и сохранить свое физическое и психическое здоровье – не играть в азартные игры?