

Ликбез для родителей: как уберечь детей от опасности в интернете



Подготовила:

воспитатель социального
центра «Милосердие»

группы продлённого дня

Ковалёва Ирина Юрьевна

«Детки в киберсетке»



Интернет – это улица

**Мир изменился. «Я чувствую это в земле, я чувствую это в воде.
И я чувствую это в Сети.»**

- В Интернете есть почти все развлечения и «развивашки».
- Дать гаджет в руки чаду для многих эквивалентно покупке тишины и спокойствия.
- **Бездумно пускать детей в Сеть без каких-либо ограничений точно не стоит.** Можно провести **аналогию с улицей**. Сперва ребёнок гуляет только под вашим присмотром. Затем, со временем, вы начинаете оставлять его одного, объясняете самые **важные правила**: с незнакомыми не разговаривать, со двора не уходить, на виду быть и т.д.
- Никому и в голову не придёт высадить трёхлетнего ребёнка посреди города и ждать, что он сам разберётся, как приехать домой.
- Но именно так **выглядит ситуация, если дать ему гаджет с «неограниченным» интернетом.** Молодое поколение должно делать **первые шаги в Сети под вашим руководством.**
- И если **родители думают, что решили проблему** – ведь есть «детский режим», «белые списки» и прочие защитные средства – **не спешите.** Прежде, чем ограничивать в Интернете ребёнка, **давайте ограничим самих взрослых.**

Актуальность



Приучили к горшку и смартфону. Как показало исследование "Лаборатории Касперского", первое знакомство со смартфоном и планшетом происходит уже в три года. К 5-6 годам у многих детишек есть свой собственный девайс.

Хотите вы того или нет, но средства общения наших детей впечатляюще изменились за последнее десятилетие. Они реже встречаются и созваниваются, зато постоянно на связи в социальных сетях.

В каком-то возрасте между 11 и 14 годами, в зависимости от подростковой моды и отчасти местного законодательства, ваш сын или дочь захотят завести себе учетную запись в Facebook и «ВКонтакте».

Значительная мера ответственности за то, как у них пойдут дела онлайн, лежит на родителях.



Как родитель может испортить жизнь детям

- Часто родители сами являются причиной бед своих детей, бесконтрольно выставляя на показ их жизнь в соцсетях.
- Созданием онлайн-личности своих детей занимаются не только слишком рьяные мамочки-блогеры; этим занимаются множество среднестатистических родителей.
- После того, как дети осознают, что их жизнь доступна всем для изучения - это становится стимулом к созданию собственного профиля в соцсетях, чтобы получить контроль над своим имиджем.
- Но многие другие дети воспринимают это слишком близко к сердцу и замыкаются в себе.



Справочная информация



**Популярны следующие виды
и формы онлайн-развлечений:**

- социальные сети;
- сетевые игры;
- просмотр и скачивание фильмов, клипов, аудиофайлов, программ;
- обмен файлами;
- использование электронной почты, сервисов мгновенного обмена сообщениями, чатов;
- ведение блогов и пр.

Ваш ребенок и социальные сети: простые правила



Научить ребенка правильному поведению в сети так же важно, как правилам дорожного движения.

У большинства мам и пап пока что еще нет опыта взросления в соцсетях. **Совет психолога** - получить собственный инсайдерский опыт. Скачать соцсеть, в которой сидит школьник, потыкать кнопки, посмотреть контент. Если у ребенка аллергия, вы же смотрите на состав продуктов, которые покупаете? Так же и соцсети: **есть много полезного, но есть и риски.**

Угрозы в социальных сетях

Угроза безопасности компьютера

- Заражение вирусами через приложения

Угроза киберпреступлений

- Кражи

Угроза безопасности семьи

- Фотографии детей

Угроза для жилья

- Грабители

Высокая
степень
привязанность
и

Беспечность
пользователей
, пристрастие к
развлечениям

Нецелевое
расходование
трафика и
рабочего времени

Угроза
безопасности

facebook

В КОНТАКТЕ

twitter



Знайте, чем интересуются дети



Социальные сети — не единственное, чем интересуются современные дети.

Kaspersky Security Network регулярно собирают статистику основанную на нотификациях модуля **«Родительский контроль»**.

Она позволяет оценить, на какие категории сайтов с нежелательным контентом дети попадают чаще всего.

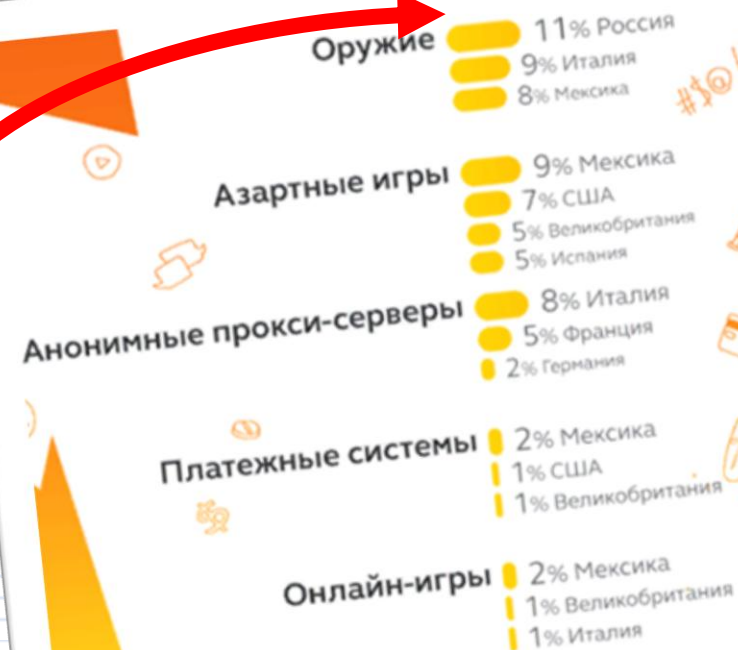
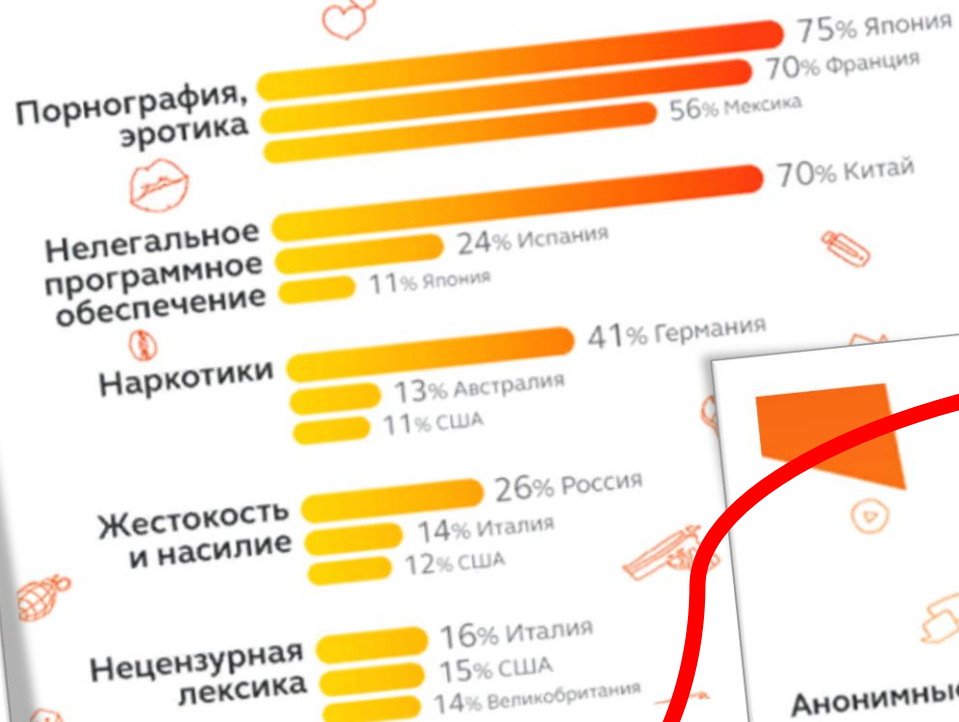
Данная статистика собирается анонимно с тех компьютеров, где работает модуль **«Родительский контроль»**, вне зависимости от того, отмечена ли категория родителями (блокируется ли она **«Родительским контролем»**).

Рейтинг посещений сайтов десяти выбранных категорий в России:

Стоит отметить, что в России выше, чем в остальных анализируемых странах, процент посещаемости сайтов категории «Оружие» и «Нецензурная лексика» — только у нас эти категории оказались в первой тройке рейтинга.



Зарубежный рейтинг посещаемых сайтов



Интернет статистика «Лаборатории Касперского» по России

56% В СЕТИ ПОСТОЯННО

Российские дети проводят в Интернете намного больше времени, чем их ровесники в Европе и США.

66% ДЕТЕЙ

не представляют свою жизнь без смартфона

56% ДЕТЕЙ

в России уже сталкивались с угрозами в Сети



10% РОДИТЕЛЕЙ

в России считают, что их дети видели в сети нежелательный контент

55% ДЕТЕЙ

говорят о том, что сталкивались с нежелательным контентом

Опрос «Лаборатории Касперского» - гендорное распределение интересов в интернете



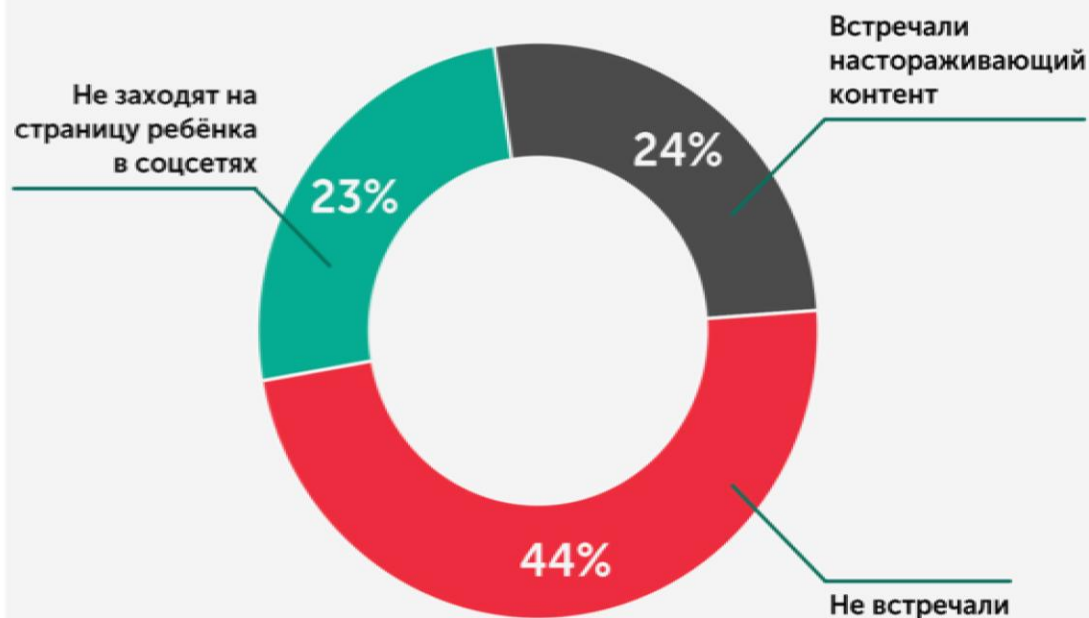
Опрос родителей «Лаборатории Касперского» по России



Практически четверть родителей школьников встречает что-то настораживающее на страницах своих детей в соцсетях. Чаще всего это случается в семьях с детьми **13-15 лет**.



В основном родителям не нравятся или тревожат **люди**, с которыми ребенок общается. На втором и третьем месте **паблики**, на которые ребенок подписан, и **посты**, которые ребенок публикует / «шарит».



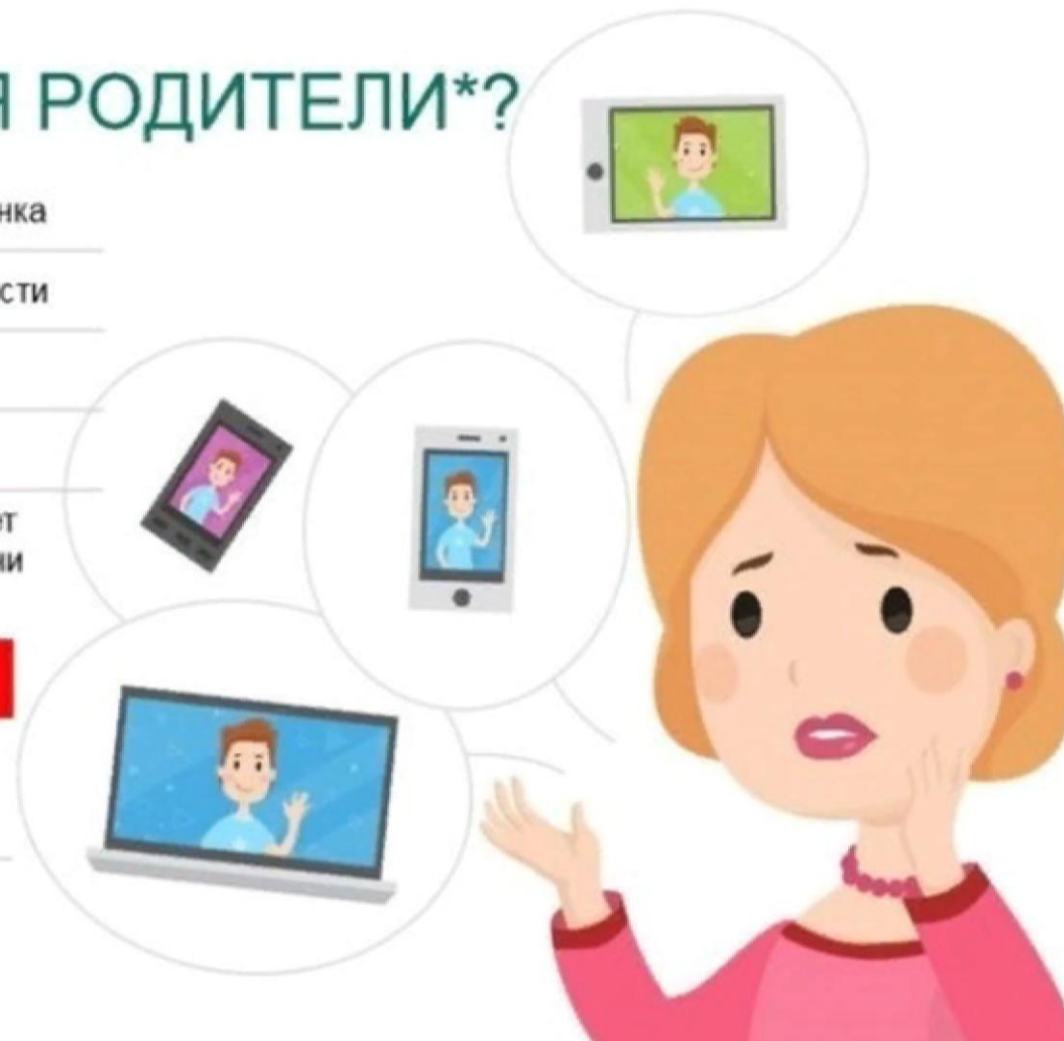
Статистика «Лаборатории Касперского» по России

ЧЕГО ОПАСАЮТСЯ РОДИТЕЛИ*?

59%	негативное влияние на здоровье ребенка
54%	появление у детей интернет-зависимости
53%	дети увидят нежелательный контент
44%	общение с незнакомцами
36%	общение с незнакомцами в Сети может перерасти в реальное общение в жизни

ЧТО ПРЕДПРИНИМАЮТ РОДИТЕЛИ?

только 22%	используют ПО с «Родительским контролем»
------------	--



Чего на самом деле надо бояться? Соцсети.



У **40%** детей в младшей школе уже есть страница в соцсетях. Среди старшеклассников этот показатель возрастает до **97%**.



70% школьников получают приглашения дружить от незнакомых людей. При этом **18%** школьников получают приглашения от незнакомых **взрослых**.



Количество детей, получающих инвайты от незнакомых взрослых, резко возрастает в возрасте 10-12 лет.



Каждый десятый школьник имел опыт встречи с людьми, с которыми он/она познакомился в соцсетях.



21% школьников имеют друзей/одноклассников, которые смотрят или постят жестокие видео или записи. При этом чаще всего о таких в своем окружении говорят дети **13-15 лет**.



Контроль со стороны родителей (общая практика)



Четверть всех родителей школьников утверждает, что их дети проводят все свободное время в гаджетах/интернете. По мере взросления детей время, проводимое ими в интернете, **увеличивается**, а вот контроль со стороны родителей **ослабевает**.



Наиболее **резкий рост** количества детей, постоянно проводящих время в интернете, происходит при переходе ребенка из возрастной группы **10-12 лет** в **13-15 лет**.



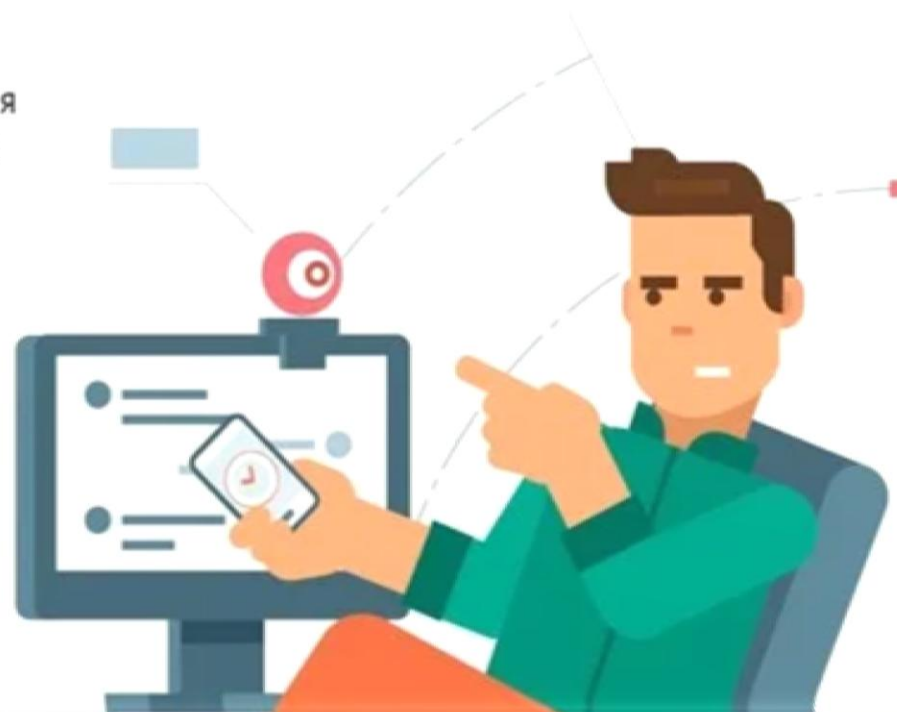
При этом чаще всего родители **перестают контролировать** время пребывания своих детей в гаджетах, именно тогда, когда ребенок переходит из возрастной группы **10-12 лет** в группу **13-15 лет**.



35% родителей не контролируют время, которое ребенок проводит с гаджетами.



59% родителей не контролируют действия своих детей в сети.



Программы «Родительского контроля»

ЧТО ЭТО ТАКОЕ:

Специальные программы (модули), с помощью которых можно контролировать использование ребенком компьютера и работу в сети интернет.

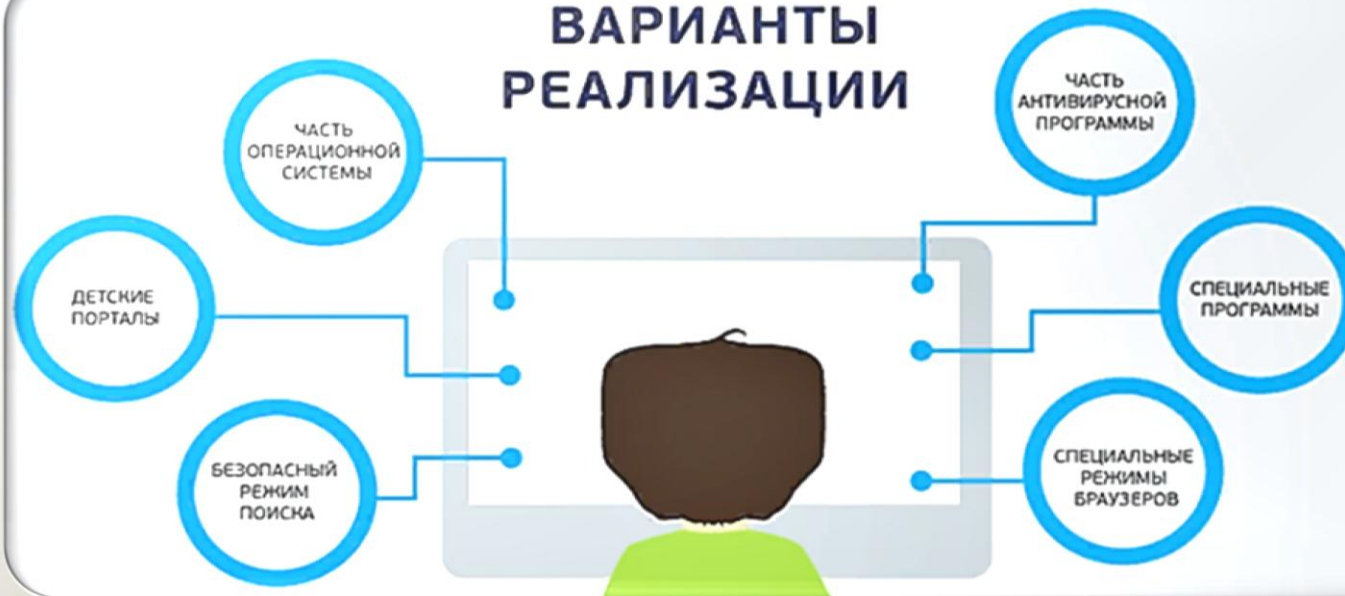
КОНТЕНТНАЯ ФИЛЬТРАЦИЯ:

Поиск и выявление контента, содержащего нежелательную или опасную информацию, как правило по списку «плохих» и «запрещенных» слов. Далее данная информация корректируется или ресурсы, содержащие такую информацию блокируются.

НЕДОСТАТКИ:

- Необходима отдельная учетная запись для ребенка, иначе ребенок легко отключает программу контроля.
- Родители не всегда могут справиться с настройкой программы.
- Обновление списков всегда «запаздывает».
- Контентная фильтрация требует значительных ресурсов компьютера или быстрого интернет-соединения

ВАРИАНТЫ РЕАЛИЗАЦИИ



ФУНКЦИИ



ОГРАНИЧЕНИЕ ПРАВ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ-РЕБЕНКА



КОНТРОЛЬ ВРЕМЕНИ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ



СБОР СТАТИСТИКИ, УВЕДОМЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ



БЕЛЫЕ И ЧЕРНЫЕ СПИСКИ

черные списки:
запрещен доступ
к ресурсам по списку

белые списки:
доступ только к тому,
что разрешено



КОНТЕНТНАЯ ФИЛЬТРАЦИЯ

фильтрация по
ключевым словам

фильтрация
изображений

Избыточный контроль и гиперопека

- Проверка истории запросов в браузере и специальные **программы родительского контроля** ситуативно помогают снизить тревогу, но **негативно сказываются на доверии в отношениях с детьми.**
- Особенно **высок риск разрушить отношения с ребёнком**, если подобные **программы устанавливаются тайно от него.**
- Из каких бы побуждений они ни совершались, подобные действия родителей **говорят ребёнку об отсутствии уважения в семье, доверия, нарушают границы субъектности ребёнка, означают отсутствие личного пространства.**
- В условиях жёсткого контроля ребёнок чаще всего **учится быть покорным внешнему контролю — это вредный психологический опыт**, ведь у человека теряется ощущение уверенности в себе и своих компетенциях, падает самооценка, в будущем он чувствует, что ничего не может сделать самостоятельно.
- Некоторые же дети в такой ситуации учатся обходить родительские запреты и слежку — **они начинают обманывать, скрываться, заводить секретные аккаунты.**



Запретам — нет, а отсрочкам — да.

Конфликты из-за интернета, смартфонов и планшетов есть чуть ли не в каждой третьей российской семье. **Главный совет родителям:** вы не можете запретить, но можете возглавить. Запреты иногда имеют опасные последствия. Большинство детей сейчас заводят аккаунты в первые три года учебы в школе, когда появляются гаджеты, мессенджеры. Если препятствовать этому, можно испортить отношения с ребёнком, потерять доверие. **Самое главное — у ребёнка со взрослым должен быть контакт, чтобы в любой опасной ситуации он шел к взрослому, которому доверяет.**



Говорить о безопасности в интернете с детьми нужно с 6—8 лет, когда есть максимальное доверие к родителям.



Саша, 6 лет

УШЕЛ В ИНТЕРНЕТ
И НЕ ВЕРНУЛСЯ



лига
безопасного
интернета

Первое, о чем нужно рассказать ребенку при знакомстве с соцсетями, - это **реклама**. "Ты думаешь, этому блогеру так нравится крем? Вовсе нет, он просто на этом зарабатывает».

Второе - рассказать ребенку о "**театре масок**". "Думаешь, вот эта "Фея из TikTok" или Instagram живет действительно такой шикарной жизнью? Нет, это маска, это витрина. А что за ней, мы не знаем.

Рекомендации родителям «Как уберечь детей»

- Начинаяте, когда дети еще маленькие
- Развивайте у них навыки критического мышления, объясните им, что в Интернете не вся информация правдива
- Научите детей проверять найденную в Интернете информацию по другим источникам
- Научите детей различным способам поиска



Как не скатиться в зависимость от гаджетов

Правило номер один -

дозировка экранного времени по согласованию с ребенком.

Правило номер два -

"диджитал-детокс" для всей семьи: нужно выделить время, которое родители могут провести с детьми в офлайне и откровенно говорить о том, что их волнует. Лучше – на выходных.



Пять правил безопасности в соцсетях.

Перед тем, как зарегистрировать аккаунт ребенка, научите его следующему:



- 1 Вся информация в твоем аккаунте должна быть открыта только для друзей.
- 2 В социальных сетях, где ты зарегистрирован под своим настоящим именем, и где висят твои реальные фотографии, можно общаться только с теми людьми, которых ты знаешь лично в реальной жизни.
- 3 Даже при закрытом аккаунте доступ к твоей информации могут получить посторонние люди. Поэтому не выкладывай на свою страницу номер своей школы, номера телефонов, ссылки на профили родственников, а также фото с дорогими подарками и другими ценными вещами.
- 4 Если хочешь общаться в онлайн-играх и других чатах, это можно делать только анонимно. Даже если ты три года играешь с одними и теми же партнерами, не давай им никаких ссылок на свою реальную страницу и тем более не встречайся с ними вживую.
- 5 В любой ситуации, которая тебя смущает, вызывает сомнение или дискомфорт, обращай к родителям за помощью.



Детские безопасные сайты



- ▶ <http://www.exponenta.ru> - каталог сайтов математической и образовательной направленности
- ▶ <http://www.detskiy-mir.net/> - сайт для дошкольников, младших школьников
- ▶ <http://www.young-science.ru/> - научно-популярные сайты для школьников (каталог)
- ▶ <http://www.rusla.ru/rsba/technology/infores/> - информационный портал школьных библиотек России
- ▶ <http://www.eidos.ru> - дистанционные олимпиады, конкурсы, конференции для школьников
- ▶ <http://www.alleng.ru/> - всем, кто учит и учится
- ▶ <http://fipi.ru/> - официальный сайт разработчиков ЕГЭ
- ▶ <http://school-collection.edu.ru/> - единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
- ▶ <http://omu.ru/> - школьный университет г.Томск
- ▶ <http://edunews.ru> - образование: все для поступающих
- ▶ <http://schools.techno.ru/> - информация об образовательных услугах сети: ссылки на учебные материалы, учебники, библиотеки, каталог образовательных порталов, ресурсы для родителей
- ▶ <http://www.egetestonline.ru/> - он-лайн тесты ЕГЭ

10 мультфильмов, курсов и пособий про вирусы в сети, буллинг и безопасность

1«Фикси-советы»

У «Фиксиков» есть целая серия мультфильмов, в которых доступно и просто рассказывается об информационной безопасности в современном мире. Среди выпусков с говорящими названиями: **Вирус, Профили, Встроенные покупки, Конфиденциальность** и другие.

2«Приключения робота Каспера»

Герои этого мультика мальчик Сева и робот Каспер вместе изучают просторы интернета. Советуем обратить внимание на серии **Фишинг, Пароли, Мошенничество в интернете, Овершеринг**.



3.Проект «Скажи нет буллингу!» от Cartoon NetworkДетский телеканал Cartoon Network запустил проект, в котором рассказывает о кибербуллинге: что это такое и как с ним справиться. На сайте акции есть статьи, тесты, видео и инструкция, которую можно показать ребёнку.

4.Пособие «Азбука МойОфис». Это пособие для начальной школы, благодаря которому дети научатся работать с информацией и узнают основы обработки данных в электронных приложениях. На базе продукта «МойОфис Образование» и упражнений в пособии дети могут создавать и редактировать текстовые документы и таблицы.

5.Проект «Урок Цифры». В рамках этого проекта для 1–11-х классов эксперты ведущих технологических компаний рассказывают детям о мире IT. Например, один из уроков посвящён теме приватности: с помощью специального тренажёра дети и подростки в формате игры узнают, какой информацией о себе не стоит делиться в интернете, как противостоять мошенникам, а также научатся защищать личные данные. Все задания интерактивные и основаны на реальных ситуациях, с которыми может столкнуться каждый начинающий пользователь.

6. Проект «Изучи интернет — управляй им» Проект помогает школьникам узнать об устройстве цифровых технологий, стать опытным интернет-пользователем и научиться безопасному серфингу в интернете. Разработан он координационным центром доменов RU/РФ при поддержке «Ростелеком».

7. Пособие «Информационная безопасность, или На расстоянии одного вируса» Учебник для внешкольных занятий от «Лаборатории Касперского» и «Просвещения»: состоит из трех разделов (7–9-е классы), в пособии есть как теоретический, так и практический материал — контрольные вопросы и задания. Готовится учебник и для начальной школы.

8. Kids Safe Media Настоящее медиа о кибербезопасности для разных поколений: здесь есть статьи, интерактивы, тесты, обучающие видео, доступные в форматах «родитель» и «ребёнок». Взрослые и дети часто говорят на разных языках, и задача этого проекта — помочь поколениям понять друг друга. Здесь рассказывают о том, какие неприятности существуют в сети и как их избежать. У Kids Safe Media даже есть свое шоу, в рамках которого к известному ведущему одной из рейтинговых YouTube-программ приходят в гости подростки-блогеры.

9. Курс «Кибербезопасность детей в интернете» Курс для детей 7–14 лет из четырех модулей, который поможет школьникам научиться правилам безопасности, защитить свои личные данные и противостоять мошенникам.

10. Программа «Математическая вертикаль» В рамках этого проекта ученики 7–10-х классов углубленно занимаются математикой и посещают факультативы по другим предметам естественно-научного цикла. В качестве дополнения к этой программе «Лаборатория Касперского» разработала собственный образовательный курс, который реализуется на базе московской школы 1409, с акцентом на программирование и информационную безопасность.

Бонус: погружение в кибербезопасность

Если ваш ребёнок хочет прокачать свои навыки в области информационной безопасности или продолжить обучение в IT, можно заглянуть на курс «Математика в кибербезопасности». Здесь ученики старших классов изучают арифметику, алгебру логику, комбинаторику и теорию вероятностей. В завершение курса участникам предлагается расширенный модуль по криптографии, в рамках которого они научатся применять математические знания в решении реальных задач из сферы информационной безопасности.

Подробнее на «Меле»: <https://mel.fm/blog/laboratoriya-kasperskogo/27609-10-multifilmov-kursov-i-posoby-pro-virusy-v-seti-bulling-i-bezopasnost>

Важно!

Создавайте доверительные отношения!

И конечно, у ваших детей должны быть увлечения и хобби, поощряйте прогулки и игры ребёнка на природе с «реальными» друзьями.

У нас нет выбора. Если только уйти в пещеры.

**Надо жить по принципу «предупрежден - значит
вооружен».**

**И отдавать себе отчет в том, что все наши действия
могут стать известны другим людям.**

Спасибо за внимание

